

La santé mentale perçue influencerait sur le taux de suicide au Canada

Il y aurait un lien entre le nombre de personnes percevant leur santé mentale comme passable ou mauvaise et le taux de suicide au pays. Selon des données de 2011 et de 2012, une corrélation assez forte s'inscrirait entre ces deux variables, mais pas de manière égale pour les deux sexes.

Une tendance surtout visible chez les femmes

Le rapport entre la santé mentale perçue comme inférieure à la normale et le taux de suicide varie assez significativement selon les années (voir le tableau 1 en page 4).

Néanmoins, une corrélation positive très forte semble se maintenir du côté des femmes, corrélation variante entre 0,67 et 0,99 entre 2011 et 2012.

Chez les hommes, ce lien est assez faible en 2011 et quasi nul en 2012, avec des corrélations de respectivement 0,67 et -0,005. En tenant compte des données des deux sexes, la corrélation entre la santé mentale perçue comme passable ou

mauvaise et le taux de suicide passe de 0,65 en 2011 à 0,60 en 2012.

Des dispositions plutôt inégales selon le sexe...

En 2012, ce sont 2 972 hommes qui ont mis fin à leurs jours, par rapport à 954 femmes, soit un taux de respectivement 17,3 suicides pour 100 000 et 5,4 pour 100 000 personnes. Les personnes de sexe masculin sont donc trois fois plus portées à commettre un suicide que leurs homologues féminines (voir la figure 1).

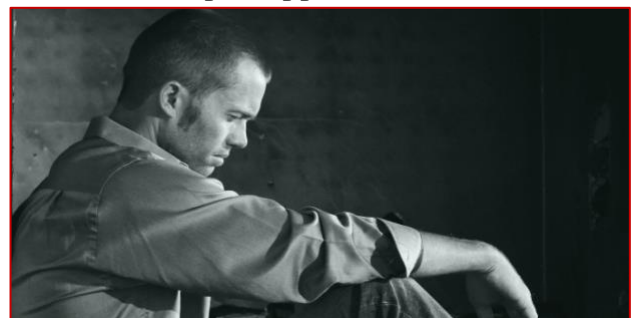
Inversement, ce sont en majorité les femmes qui considèrent avoir une santé

mentale passable ou mauvaise (voir la figure 4).

Toujours en 2012, 917 837 femmes de douze ans et plus

percevaient leur santé mentale comme inférieure à la normale, pour seulement 740 240 hommes. Cela représente un taux de 6,2 % par rapport à 5,2 %.

« Les personnes de sexe masculin sont donc trois fois plus portées à commettre un suicide que leurs homologues féminines. »



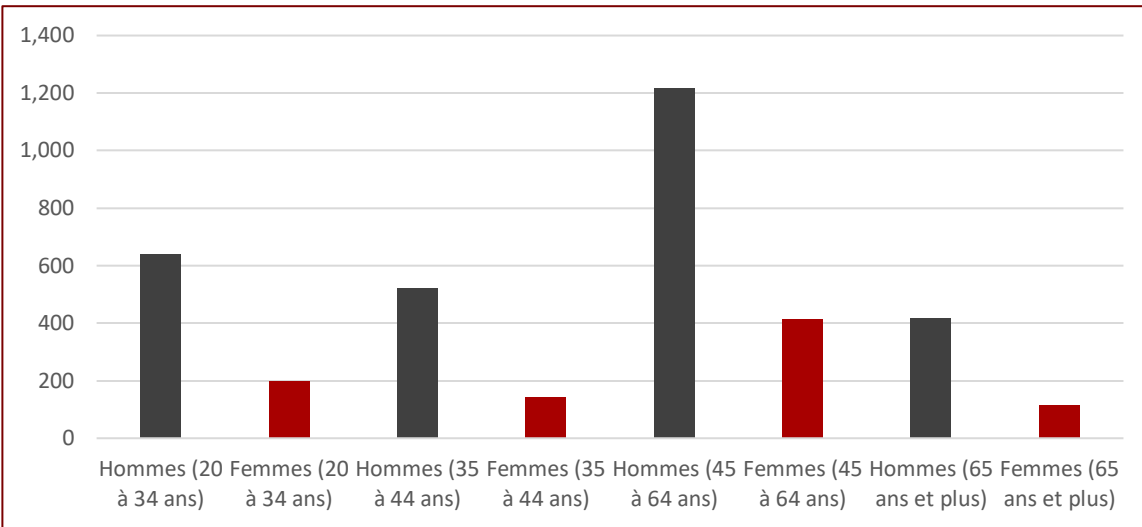


Figure 1 Nombre de suicides au Canada selon le sexe et l'âge, en 2012

... et selon l'âge

De ces 740 240 hommes, 286 170 étaient âgés de 45 à 64 ans en 2012, soit près de 39 %. Quant aux femmes, 363 260 des 917 830 qui considéraient leur santé mentale comme étant passable ou mauvaise étaient elles aussi âgées de 45 à 64 ans, ce qui représente un taux de 40 %, soit à peine plus que du côté masculin.

Le lien entre la santé mentale perçue comme moindre et le suicide semble d'autant plus fondé que le groupe d'âge enregistrant le plus de suicides en 2012 est aussi celui des 45 à 64 ans, et ce,



indépendamment du sexe. Ce sont 415 des 954 Canadiennes ayant mis fin à leurs jours cette année-là qui faisaient partie de ce groupe démographique, soit presque 44 %. C'est un taux légèrement supérieur à celui des hommes, lequel s'élève à 41 %, soit 1 218 des 2 972 qui ont tenté à leur vie.

Fait intéressant à constater, la distribution des groupes d'âge selon le nombre de suicides est la même pour les deux sexes (voir les figures 2 et 3 à la page suivante). Les 45 à 64 ans occupent, comme nous l'avons mentionné, le premier rang : 43 % des hommes et 48 % des femmes âgés de 20 ans et plus s'étant suicidés en 2012 en faisaient partie. Suivent ensuite les 20 à 34 ans, avec 23 % pour les deux sexes, et les 35 à 44 ans, représentant 19 % des Canadiens et 16 % des Canadiennes qui ont mis fin à leurs jours. Enfin arrive le groupe des 65 ans et plus, avec des taux de 15 % pour les hommes et de 13 % pour les femmes.

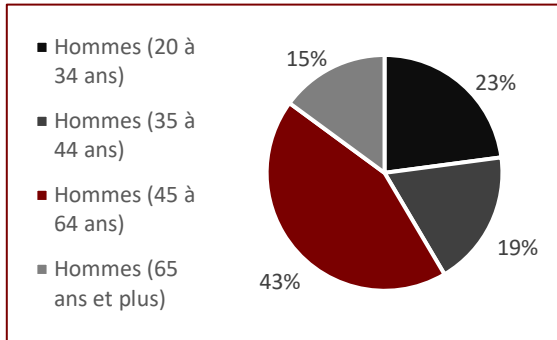


Figure 2 Distribution en pourcentage des groupes d'âge selon le nombre de suicides chez les hommes de 20 ans et plus, en 2012

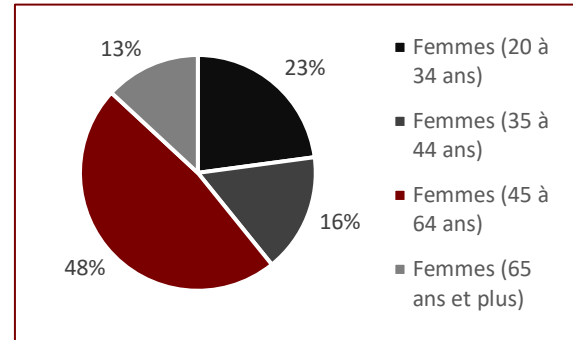


Figure 3 Distribution en pourcentage des groupes d'âge selon le nombre de suicides chez les femmes de 20 ans et plus, en 2012

Ainsi, comme en témoignent les graphiques ci-dessus, il y a très peu de différences entre la distribution des groupes d'âge chez les hommes et chez les femmes quant au nombre de suicides, du moins était-ce le cas en 2012.

La différence se trouve plutôt entre les groupes d'âge à proprement dit. En effet, il est très clair que les individus se

trouvant dans certains groupes démographiques sont plus susceptibles de se suicider que les autres. Toutefois, peut-être ce grand écart est-il dû à la différence entre les intervalles de chacun des groupes. Par exemple, les 45 à 64 ans comprennent 20 âges différents, tandis que les 35 à 44 ans n'en comportent que 10.

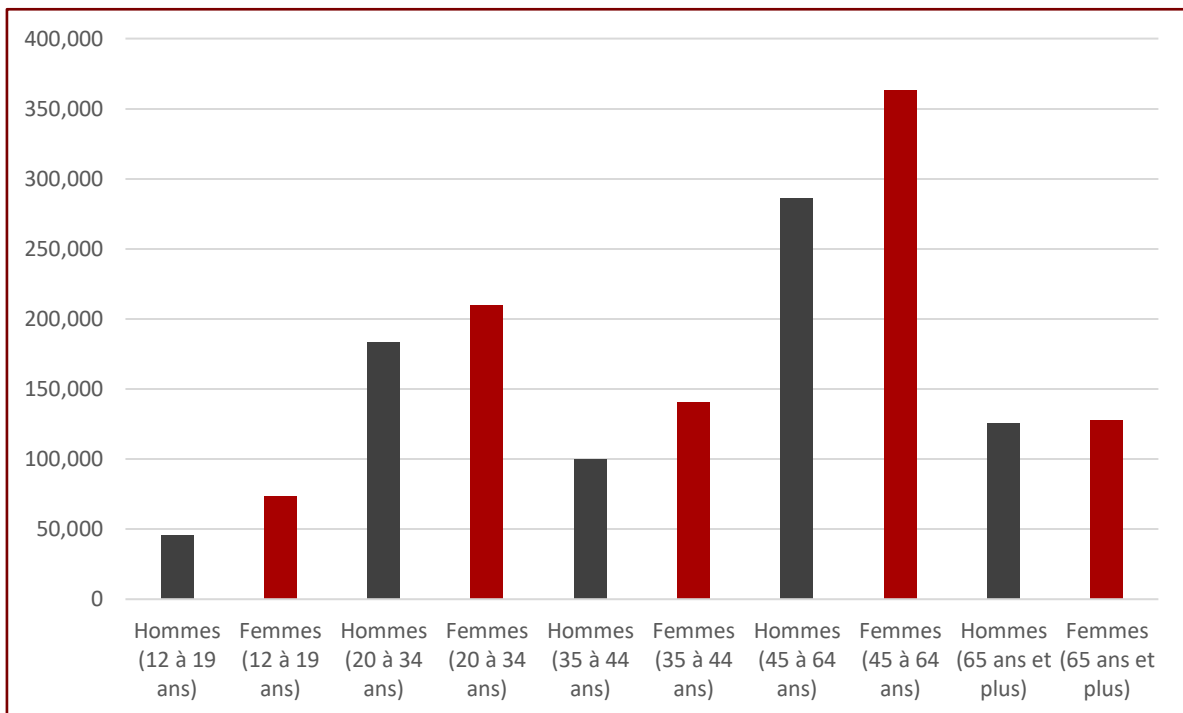


Figure 4 Santé mentale perçue comme passable ou mauvaise au Canada, selon le groupe d'âge et le sexe, en 2012

	2011			2012		
	Pourcentage de personnes percevant leur santé mentale comme passable ou mauvaise	Taux de suicide pour 100 000	Coefficient de corrélation	Pourcentage de personnes percevant leur santé mentale comme passable ou mauvaise	Taux de suicide pour 100 000	Coefficient de corrélation
20 à 34 ans	4,8 %	12,4	0,654	5,7 %	11,7	0,594
35 à 44 ans	6,4 %	14,4		5,1 %	14,2	
45 à 64 ans	6,6 %	15,8		6,8 %	16,4	
65 ans et plus	5,7 %	10,2		5,5 %	10,0	

	2011			2012		
	Pourcentage d'hommes percevant leur santé mentale comme passable ou mauvaise	Taux de suicide pour 100 000	Coefficient de corrélation	Pourcentage d'hommes percevant leur santé mentale comme passable ou mauvaise	Taux de suicide pour 100 000	Coefficient de corrélation
20 à 34 ans	4,7 %	18,4	0,533	5,3 %	17,7	-0,005
35 à 44 ans	5,4 %	21,8		4,3 %	22,2	
45 à 64 ans	5,9 %	23,3		6,0 %	24,5	
65 ans et plus	6,0 %	19,4		6,1 %	19,4	

	2011			2012		
	Pourcentage de femmes percevant leur santé mentale comme passable ou mauvaise	Taux de suicide pour 100 000	Coefficient de corrélation	Pourcentage de femmes percevant leur santé mentale comme passable ou mauvaise	Taux de suicide pour 100 000	Coefficient de corrélation
20 à 34 ans	4,9 %	6,2	0,673	6,1 %	5,6	0,986
35 à 44 ans	7,3 %	6,9		6,0 %	6,1	
45 à 64 ans	7,3 %	8,4		7,5 %	8,3	
65 ans et plus	5,5 %	3,8		5,0 %	3,8	

Tableau 1 Corrélation entre la santé mentale passable ou mauvaise et le taux de suicide au Canada, selon le sexe, en 2012

Références

- Statistique Canada. (2016). Santé mentale perçue, selon le groupe d'âge et le sexe (Passable ou mauvaise (nombre)). Repéré à <http://www.statcan.gc.ca/tables-tableaux/sum-som/l02/cst01/health110c-fra.htm>
- Statistique Canada. (2016). Santé mentale perçue, selon le groupe d'âge et le sexe (Passable ou mauvaise (%)). Repéré à <http://www.statcan.gc.ca/tables-tableaux/sum-som/l02/cst01/health110d-fra.htm>
- Statistique Canada. (2015). Suicides et taux de suicide selon le sexe et l'âge (Femmes taux). Repéré à <http://www.statcan.gc.ca/tables-tableaux/sum-som/l02/cst01/hlth66f-fra.htm>
- Statistique Canada. (2015). Suicides et taux de suicide selon le sexe et l'âge (Hommes taux). Repéré à <http://www.statcan.gc.ca/tables-tableaux/sum-som/l02/cst01/hlth66e-fra.htm>
- Statistique Canada. (2015). Suicides et taux de suicide selon le sexe et l'âge (Les deux sexes taux). Repéré à <http://www.statcan.gc.ca/tables-tableaux/sum-som/l02/cst01/hlth66d-fra.htm>
- Statistique Canada. (2015). Suicides et taux de suicide selon le sexe et l'âge (Nombres pour femmes). Repéré à <http://www.statcan.gc.ca/tables-tableaux/sum-som/l02/cst01/hlth66c-fra.htm>
- Statistique Canada. (2015). Suicides et taux de suicide selon le sexe et l'âge (Nombres pour hommes). Repéré à <http://www.statcan.gc.ca/tables-tableaux/sum-som/l02/cst01/hlth66b-fra.htm>
- Statistique Canada. (2015). Suicides et taux de suicide selon le sexe et l'âge (Nombres pour les deux sexes). Repéré à <http://www.statcan.gc.ca/tables-tableaux/sum-som/l02/cst01/hlth66a-fra.htm>